**Listas**

Criação de lista

List <tipodados> nomelista = new list<tipodados>();

Ex.: List <string> nome = new list<string>();

Carregar/ adicionar valores na lista

Nomelista.add(valor);

Ex.: nome.add(“André”);

Pegar valor da lista pelo índice

Nomedalista.indexOf(índice);

Nome.indexOf(3);

**Foreach**

Foreach (string valor in nome)

{

Lisbox1.items.add (valor);

}